



ACSA-Stage Langenthal 19.+20.10.2024

Ort/Lieu: Aikido-Schule Langenthal, Gaswerkstrasse 66, 4900 Langenthal (BE)

Zeitplan/horaires: Samstag/Samedi, 19.10.2024

10:00 - 12:15 h	Training / Entraînement	
12:15 - 14:30 h	Pause	
14.30 - 17:30 h	Training / Entraînement	
Anschliessend/ensuite	Apéro	Apéro
19:00 h	Nachtessen (Parkhotel Langenthal)	Souper (Parkhotel Langenthal)
Zeitplan/horaires:	Sonntag/Dimanche, 20.10.2024	
10:00 - 13:00 h	Training / Entraînement	

mit/avec

Fritz Heuscher Shihan, 7. Dan

Sonja Eberhard, 5. Dan

René Isenring, 4. Dan

Martina Heuscher, 4. Dan

Bitte JO + BOKKEN mitnehmen. / Veuillez emporter Jo et Bokken.

Der Stage ist für alle ACSA-Mitglieder kostenlos. / Ce stage est gratuit pour tous les membres de l'ACSA.

Aikidokas ohne ACSA Lizenz bezahlen CHF 30.-. / Aikidokas sans licence ACSA payent CHF 30.-.

ACSA-Mitglieder bitte den ACSA-Ausweis nicht vergessen. / Le membres ACSA ne pas oublier la licence ACSA.

Übernachtung / Hébergement

Übernachtung im Dojo mit Voranmeldung möglich. Possibilité de dormir au dojo avec inscription préalable.
Fritz Heuscher, 079 448 17 51

Organisation / Auskünfte / Renseignements:

Aikidoschule Langenthal, Fritz Heuscher, 079 448 17 51

Weitere ACSA-Stages/autres stages ACSA:

21.09.2024	ACSA Jahrestreffen/rencontre annuelle	Moosseedorf (BE)
19.-20.10.2024	ACSA Stage	Langenthal (BE)
07.12.2024	ACSA Yudansha Stage	Meyrin (GE)