

Tanrenkai Aikikai Basel



Photos by C Rogers

Ki no Renma und Aikido

Am Lehrgang stärken wir mit Übungen, wie sie Sensei Tada lehrt, das Ki, die Lebensenergie.

Dies versuchen wir dann ins Aikido mitzunehmen.

Meditationskissen oder eine andere, weiche Sitzgelegenheit (bspw. einen Schlafsack mit Hülle) mitnehmen.

Aikido-Lehrgang mit
Aikido Stage avec

René Etter, 5. Dan, Shidoin

Datum und Zeit
Date et horaire

26. und 27. Dezember 2018
9.00 – 12:00 h

Lieu / Ort

Aikikai Basel
Horburgstrasse 22
4057 Basel

Prix Membres/Preis Mitglieder

--

Prix Non-Membres/Preis Nichtmitglieder

CHF 30.-/15.- (Erw./Jugend; Adultes/Jeunesse)

Prendre Jo et Bokken s.v.p. / *Bitte Jo und den Bokken mitnehmen.*